

# Calendario del Gimnasio Mayo del 2026

					Viernes	Sábado
					1	2
					Tenis de Mesa Abierto 8:00am-10:30am Pickleball Abierto Adulto 8:00am-10:30am Equipo de Almuerzo Baloncesto Femenino 11:00am-12:00pm Equipo de Almuerzo Baloncesto Masculino 12:00pm-1:00pm Pickleball para adultos Rally nivel intermedio 1:30pm-3:00pm Tenis de Mesa Abierto 3:30pm-7:45pm Baloncesto Abierto 3:30pm-7:45pm Cerrado 8:00pm	Sábado por la Mañana Baloncesto Masculino 8:00am-10:00am Tenis de Mesa Abierto 10:30am-12:30pm Baloncesto Abierto 10:30am-12:30pm Pickleball para Adultos Clínicas 1:00pm-4:45pm       Cerrado 5:00pm
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
3	4	5	6	7	8	9
Domingo por la Mañana Baloncesto Masculino 8:00am-10:00am Tenis de Mesa Abierto 12:00pm-4:45pm Bádminton Abierto 12:00pm-2:00pm Baloncesto Abierto 2:30pm-4:45pm       Cerrado 5:00pm	Tenis de Mesa Abierto 8:00am-11:30am Pickleball Abierto Adultos 50 años+ 8:00am-11:30am Equipo de Almuerzo Baloncesto Masculino 12:00pm-1:00pm Pickleball para adultos Rally nivel intermedio 1:30pm-3:00pm Tenis de Mesa Abierto 3:30pm-5:00pm Baloncesto Abierto 3:30pm-5:00pm Equipo de Baloncesto de Mujeres 5:30pm-9:00pm    Cerrado 8:00pm	Pickleball para adultos Rally nivel intermedio 8:30am-10:30am Equipo de Almuerzo Baloncesto Femenino 11:00am-12:00pm Equipo de Almuerzo Baloncesto Masculino 12:00pm-1:00pm Pickleball para adultos Rally nivel principiante 1:30pm-3:00pm Tenis de Mesa Abierto 3:30pm-5:00pm Baloncesto Abierto 3:30pm-5:00pm Equipo de Voleibol Liga Competitiva 5:30pm-8:45pm    Cerrado 8:00pm	Tenis de Mesa Abierto 8:00am-11:30am Pickleball Abierto Adultos 50 años+ 8:00am-11:30am Equipo de Almuerzo Baloncesto Masculino 12:00pm-1:00pm Pickleball para Adultos Clínicas 1:30pm-7:45pm    Cerrado 8:00pm	Tenis de Mesa Abierto 8:00am-11:30am Pickleball Abierto Adultos 50 años+ 8:00am-11:30am Equipo de Almuerzo Baloncesto Masculino 12:00pm-1:00pm Pickleball para adultos Rally nivel intermedio 1:30pm-3:00pm Master Sport's Clínica de Baloncesto 3:30pm-6:00pm Equipo de Voleibol Liga Recreativa 6:00pm-7:45pm    Cerrado 8:00pm	Tenis de Mesa Abierto 8:00am-10:30am Pickleball Abierto Adulto 8:00am-10:30am Equipo de Almuerzo Baloncesto Femenino 11:00am-12:00pm Equipo de Almuerzo Baloncesto Masculino 12:00pm-1:00pm Pickleball para adultos Rally nivel intermedio 1:30pm-3:00pm Viernes Finale 3:30pm-5:00pm Tenis de Mesa Abierto 5:30pm-7:45pm Baloncesto Abierto 5:30pm-7:45pm    Cerrado 8:00pm	Sábado por la Mañana Baloncesto Masculino 8:00am-10:00am Tenis de Mesa Abierto 10:30am-12:30pm Baloncesto Abierto 10:30am-12:30pm Pickleball para Adultos Clínicas 1:00pm-4:45pm       Cerrado 5:00pm
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
10	11	12	13	14	15	16
Domingo por la Mañana Baloncesto Masculino 8:00am-10:00am Tenis de Mesa Abierto 12:00pm-4:45pm Bádminton Abierto 12:00pm-2:00pm Baloncesto Abierto 2:30pm-4:45pm      Cerrado 5:00pm	Tenis de Mesa Abierto 8:00am-11:30am Pickleball Abierto Adultos 50 años+ 8:00am-11:30am Equipo de Almuerzo Baloncesto Masculino 12:00pm-1:00pm Pickleball para adultos Rally nivel intermedio 1:30pm-3:00pm Tenis de Mesa Abierto 3:30pm-5:00pm Baloncesto Abierto 3:30pm-5:00pm Equipo de Baloncesto de Mujeres 5:30pm-9:00pm    Cerrado 8:00pm	Pickleball para adultos Rally nivel intermedio 8:30am-10:30am Equipo de Almuerzo Baloncesto Femenino 11:00am-12:00pm Equipo de Almuerzo Baloncesto Masculino 12:00pm-1:00pm Pickleball para adultos Rally nivel principiante 1:30pm-3:00pm Tenis de Mesa Abierto 3:30pm-5:00pm Baloncesto Abierto 3:30pm-5:00pm Equipo de Voleibol Liga Competitiva 5:30pm-8:45pm    Cerrado 8:00pm	Tenis de Mesa Abierto 8:00am-11:30am Pickleball Abierto Adultos 50 años+ 8:00am-11:30am Equipo de Almuerzo Baloncesto Masculino 12:00pm-1:00pm Pickleball para Adultos Clínicas 1:30pm-7:45pm    Cerrado 8:00pm	Tenis de Mesa Abierto 8:00am-11:30am Pickleball Abierto Adultos 50 años+ 8:00am-11:30am Equipo de Almuerzo Baloncesto Masculino 12:00pm-1:00pm Pickleball para adultos Rally nivel intermedio 1:30pm-3:00pm Master Sport's Clínica de Baloncesto 3:30pm-6:00pm Equipo de Voleibol Liga Recreativa 6:00pm-7:45pm    Cerrado 8:00pm	Tenis de Mesa Abierto 8:00am-10:30am Pickleball Abierto Adulto 8:00am-10:30am Equipo de Almuerzo Baloncesto Femenino 11:00am-12:00pm Equipo de Almuerzo Baloncesto Masculino 12:00pm-1:00pm Pickleball para adultos Rally nivel intermedio 1:30pm-3:00pm Friday Finale 3:30pm-5:00pm Tenis de Mesa Abierto 5:30pm-7:45pm Baloncesto Abierto 5:30pm-7:45pm    Cerrado 8:00pm	Sábado por la Mañana Baloncesto Masculino 8:00am-10:00am Tenis de Mesa Abierto 10:30am-12:30pm Baloncesto Abierto 10:30am-12:30pm Pickleball para Adultos Clínicas 1:00pm-4:45pm       Cerrado 5:00pm
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
17	18	19	20	21	22	23
Domingo por la Mañana Baloncesto Masculino 8:00am-10:00am Tenis de Mesa Abierto 12:00pm-4:45pm Bádminton Abierto 12:00pm-2:00pm Baloncesto Abierto 2:30pm-4:45pm       Cerrado 5:00pm	Tenis de Mesa Abierto 8:00am-11:30am Pickleball Abierto Adultos 50 años+ 8:00am-11:30am Equipo de Almuerzo Baloncesto Masculino 12:00pm-1:00pm Pickleball para adultos Rally nivel intermedio 1:30pm-3:00pm Tenis de Mesa Abierto 3:30pm-5:00pm Baloncesto Abierto 3:30pm-5:00pm Equipo de Baloncesto de Mujeres 5:30pm-9:00pm    Cerrado 8:00pm	Pickleball para adultos Rally nivel intermedio 8:30am-10:30am Equipo de Almuerzo Baloncesto Femenino 11:00am-12:00pm Equipo de Almuerzo Baloncesto Masculino 12:00pm-1:00pm Pickleball para adultos Rally nivel principiante 1:30pm-3:00pm Tenis de Mesa Abierto 3:30pm-5:00pm Baloncesto Abierto 3:30pm-5:00pm Equipo de Voleibol Liga Competitiva 5:30pm-8:45pm    Cerrado 8:00pm	Tenis de Mesa Abierto 8:00am-11:30am Pickleball Abierto Adultos 50 años+ 8:00am-11:30am Equipo de Almuerzo Baloncesto Masculino 12:00pm-1:00pm Pickleball para Adultos Clínicas 1:30pm-7:45pm    Cerrado 8:00pm	Tenis de Mesa Abierto 8:00am-11:30am Pickleball Abierto Adultos 50 años+ 8:00am-11:30am Equipo de Almuerzo Baloncesto Masculino 12:00pm-1:00pm Pickleball para adultos Rally nivel intermedio 1:30pm-3:00pm Master Sport's Clínica de Baloncesto 3:30pm-6:00pm Equipo de Voleibol Liga Recreativa 6:00pm-7:45pm    Cerrado 8:00pm	Tenis de Mesa Abierto 8:00am-10:30am Pickleball Abierto Adulto 8:00am-10:30am Equipo de Almuerzo Baloncesto Femenino 11:00am-12:00pm Equipo de Almuerzo Baloncesto Masculino 12:00pm-1:00pm Pickleball para adultos Rally nivel intermedio 1:30pm-3:00pm Friday Finale 3:30pm-5:00pm Tenis de Mesa Abierto 5:30pm-7:45pm Baloncesto Abierto 5:30pm-7:45pm    Cerrado 8:00pm	Sábado por la Mañana Baloncesto Masculino 8:00am-10:00am Tenis de Mesa Abierto 10:30am-12:30pm Baloncesto Abierto 10:30am-12:30pm Pickleball para Adultos Clínicas 1:00pm-4:45pm       Cerrado 5:00pm
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
24	25	26	27	28	29	30
Domingo por la Mañana Baloncesto Masculino 8:00am-10:00am Tenis de Mesa Abierto 12:00pm-4:45pm Bádminton Abierto 12:00pm-2:00pm Baloncesto Abierto 2:30pm-4:45pm    El Centro Comunitario y Para Personas Mayores de Encinitas estará <b>CERRADO MAYO 25</b> en conmemoración del <b>DÍA DE LOS CAÍDOS</b> <small>PARA RESERVA DE PLAZAS CONTACTAR AL 760-949-1234</small>   Cerrado 5:00pm	Tenis de Mesa Abierto 8:00am-11:30am Pickleball Abierto Adultos 50 años+ 8:00am-11:30am Equipo de Almuerzo Baloncesto Masculino 12:00pm-1:00pm Pickleball para adultos Rally nivel principiante 1:30pm-3:00pm Tenis de Mesa Abierto 3:30pm-5:00pm Baloncesto Abierto 3:30pm-5:00pm Equipo de Voleibol Liga Competitiva 5:30pm-8:45pm    Cerrado 8:00pm	Pickleball para adultos Rally nivel intermedio 8:30am-10:30am Equipo de Almuerzo Baloncesto Femenino 11:00am-12:00pm Equipo de Almuerzo Baloncesto Masculino 12:00pm-1:00pm Pickleball para adultos Rally nivel principiante 1:30pm-3:00pm Tenis de Mesa Abierto 3:30pm-5:00pm Baloncesto Abierto 3:30pm-5:00pm Equipo de Voleibol Liga Competitiva 5:30pm-8:45pm    Cerrado 8:00pm	Tenis de Mesa Abierto 8:00am-11:30am Pickleball Abierto Adultos 50 años+ 8:00am-11:30am Equipo de Almuerzo Baloncesto Masculino 12:00pm-1:00pm Pickleball para Adultos Clínicas 1:30pm-7:45pm    Cerrado 8:00pm	Tenis de Mesa Abierto 8:00am-11:30am Pickleball Abierto Adultos 50 años+ 8:00am-11:30am Equipo de Almuerzo Baloncesto Masculino 12:00pm-1:00pm Pickleball para adultos Rally nivel intermedio 1:30pm-3:00pm Tenis de Mesa Abierto 3:30pm-5:00pm Baloncesto Abierto 3:30pm-5:00pm Equipo de Voleibol Liga Recreativa 5:30pm-7:45pm    Cerrado 8:00pm	Tenis de Mesa Abierto 8:00am-10:30am Pickleball Abierto Adulto 8:00am-10:30am Equipo de Almuerzo Baloncesto Femenino 11:00am-12:00pm Equipo de Almuerzo Baloncesto Masculino 12:00pm-1:00pm Pickleball para adultos Rally nivel intermedio 1:30pm-3:00pm Friday Finale 3:30pm-5:00pm Tenis de Mesa Abierto 5:30pm-7:45pm Baloncesto Abierto 5:30pm-7:45pm    Cerrado 8:00pm	Sábado por la Mañana Baloncesto Masculino 8:00am-10:00am Tenis de Mesa Abierto 10:30am-12:30pm Baloncesto Abierto 10:30am-12:30pm Pickleball para Adultos Clínicas 1:00pm-4:45pm Cerrado 5:00pm  <b>Domingo</b> 31 Domingo por la Mañana Baloncesto Masculino 8:00am-10:00am Tenis de Mesa Abierto 12:00pm-4:45pm Bádminton Abierto 12:00pm-2:00pm Baloncesto Abierto 12:00pm - 4:45pm Cerrado 5:00pm

SE SEGUIRAN LAS DIRECTRICES DEL DEPARTAMENTO DE SALUD DE CALIFORNIA  
ES NECESARIO REGISTRARSE EN LA RECEPCIÓN DE ATENCIÓN AL CLIENTE AL LLEGAR PARA LOS PROGRAMAS SIN CITA PREVIA.  
SE REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA PARA TODAS LAS LIGAS, CAMPAMENTOS, CLASES Y CLÍNICAS  
HORARIOS Y EVENTOS DEL GIMNASIO SUJETOS A CAMBIOS

## Horario del Centro Comunitario

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
12:00pm-5:00pm	8:00am-8:00pm	8:00am-8:00pm	8:00am-8:00pm	8:00am-8:00pm	8:00am-8:00pm	8:00am-5:00pm

## Horario del Centro para Personas Mayores

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
CERRADO	8:00am-4:00pm	8:00am-4:00pm	8:00am-4:00pm	8:00am-4:00pm	8:00am-4:00pm	CERRADO

Centro comunitario y centro para personas mayores de Encinitas  
1140 Oakcrest Park Drive  
Encinitas, CA 92024

Teléfono: 760-943-2250  
Correo electrónico: [PRCA@encinitasca.gov](mailto:PRCA@encinitasca.gov)  
Sitio web: [www.EncinitasParksandRec.com](http://www.EncinitasParksandRec.com)

### DESCRIPCIONES DE PROGRAMAS DE GIMNASIO

PROGRAMAS PARA JÓVENES	PROGRAMAS PARA ADULTOS (Es necesario registrarse)	GIMNASIO ABIERTO
Campamento de Baloncesto	Liga de Almuerzo Baloncesto Masculino (lunes a viernes)	Baloncesto
Clínica de Baloncesto	Liga de Almuerzo Baloncesto Femenino (martes y viernes)	Bádminton
Equipos de Baloncesto	Liga de Baloncesto Femenino (lunes)	Pickleball
Campamento de Voleibol	Equipo de Baloncesto Masculino Sábados por la Mañana	Tenis de Mesa (Consultar disponibilidad)
Campamento de Extreme Dodgeball	Equipo de Baloncesto Masculino Domingos por la Mañana	Sala de Juegos (Gimnasio)
Campamento de Pickleball	Equipo de Voleibol para Adultos (martes y jueves)	Escenario (Gimnasio)
Danza - Ballet Folklórico	Clínicas y Equipos de Pickleball para Adultos (miércoles)	Días Festivos
Viernes Finale & Parent's Night Out	Pickleball para adultos Rally nivel principiante	Mantenimiento
	Pickleball para adultos Rally nivel intermedio	Eventos Especiales

### REGLAS DEL GIMNASIO

1. Los participantes realizan actividades en el gimnasio abierto bajo su propio riesgo.
2. No se tolerarán peleas, lenguaje soez ni comportamiento inapropiado.  
Las personas involucradas en altercados físicos o que utilicen lenguaje ofensivo podrán ser invitadas a abandonar el Centro. Los infractores podrían enfrentarse a la suspensión o expulsión del gimnasio.
3. Los usuarios del gimnasio reconocen que se pueden tomar fotografías con fines de marketing.
4. Está estrictamente prohibido subirse a las gradas o barandillas.  
Por favor, absténgase de sacar las gradas.
5. Es obligatorio llevar camisa en todo momento.
6. Solo se permiten zapatillas deportivas.
7. No está permitido hacer mates ni agarrar los aros o las redes.
8. Se prohíbe la música fuerte o vulgar.  
El personal del centro se reserva el derecho de solicitar ajustes de volumen o la interrupción de la música.
9. Las canchas y las canchas de baloncesto están abiertas a todos los usuarios del gimnasio. Se espera que los jugadores compartan las instalaciones.  
No se permiten partidos de cancha completa o transversal durante el horario de gimnasio abierto si hay otras personas esperando para jugar. En caso de alta ocupación del gimnasio, encestar puede ser la única actividad permitida.
10. Las canastas de baloncesto permanecerán a 10 pies y solo se ajustarán para actividades pagadas por la Ciudad.
11. Los niños jóvenes de 12 años deben estar supervisados por un padre, tutor o adulto designado.  
Se aplica una excepción a los estudiantes de secundaria de séptimo y octavo grado que tengan 11 años de edad. El personal del centro no se hace responsable de los niños sin supervisión.
12. Queda prohibido clases de fitness o actividades similares en propiedad pública sin obtener previamente un permiso especial de operaciones.  
(Código Municipal de Encinitas 6.14.030)
13. Los entrenadores, preparadores físicos e instructores privados no están autorizados a dirigir entrenamientos ni sesiones de entrenamiento.  
Las prácticas organizadas también están prohibidas.
14. El gimnasio está reservado únicamente para actividades específicas. Se prohíben el baile, el malabarismo con bastón, la gimnasia, etc.
15. No se permite tirar a las canastas cuando los aros se estén subiendo o bajando.
16. Todas las puertas del gimnasio deben permanecer cerradas.  
Todos los participantes del gimnasio deben registrarse y entrar por el vestíbulo principal.
17. Los participantes son responsables de recoger su basura. La basura debe desecharse adecuadamente.  
Las botellas de agua y los objetos personales pueden guardarse en las taquillas del gimnasio.
18. No se permiten bicicletas dentro del gimnasio.
19. No se permite chicle, comida ni bebidas (excepto agua embotellada) en el gimnasio.
20. Consulte el Código de Conducta del Centro Comunitario y para Personas Mayores para conocer las reglas adicionales.



**PARKS, RECREATION  
AND CULTURAL ARTS**